



Reiki ist eine uralte Methode zur Aktivierung universeller Lebensenergie. Diese Energie durchströmt alles Lebendige, je freier sie fließt, desto kraftvoller und fröhlicher fühlt man sich. Oft ist diese Lebenskraft jedoch blockiert und "verstopft", z.B. durch Stress oder ungesunde Lebensweise. Durch die Hände erfahrener Therapeuten kann diese subtile Energie wieder aktiviert und harmonisiert werden. Nach einer Behandlung fühlen Sie sich "energetisch aufgeladen" und gleichzeitig sehr tief entspannt.

Erhältlich in folgenden Standorten: [Therme Bad Aibling](#)